



23

Eine Camping-Küche kann sinnvoll sein, um eine (Schnell-Einsatz-)Gruppe während eines länger andauernden Einsatzes mit etwas Warmen wie z. B. einer Suppe zu versorgen.



45

Naturkatastrophen wie Hochwasser, Terroranschläge oder Pandemiesituationen erfordern schnelles und präzises Handeln der Einsatzkräfte. Dies können Helferinnen und Helfer seit 2019 im BayZBE in der Oberpfalz trainieren.



58

Unwohlsein und Magenschmerzen werden oft durch Belastungssituationen wie Stress oder schlechte Nachrichten ausgelöst. Grund hierfür ist, dass es zwischen unserem Gehirn und den Verdauungsorganen eine Verbindung gibt.

Praxis

R. Frühbeis

Verpflegung während eines Einsatzes:

Aufbau eines Kochbereichs

10

X. Schruhl

Kochen ohne Küche:

Nahrhafte Gerichte während eines Einsatzes

16

C. Biersbach

Verpflegung von Einsatzkräften

des Bevölkerungsschutzes:

„DayRationPacks“ im Test

20

X. Schruhl

Mobile Kochmöglichkeit selbst gebaut:

Eine Camping-Küche als Einsatzküche

23

U. Mauch

Modelle, Hygienemaßnahmen

und Umweltschutz:

Die Verpflegung von Einsatzkräften mit Feldküchen

26

C. Jürgens

Lehren aus dem Hochwassereinsatz

im Sommer 2021:

Betreuungsdienst neu gedacht

30

T. Görtz

Die gemeinnützige Hilfsorganisation

I.S.A.R. Germany:

Weltweite Einsätze in Katastrophengebieten

33

X. Schruhl

Hochwasserereignisse und Sturzfluten:

Welches Kartenwerk hilft bei welcher Einsatzsituation?

36

M. Döhla

Rückgrat der Wasserrettung:

Die Wasserrettungsgruppe (WRG)

40

JETZT STARTEN!

KOSTENLOSES E-LEARNING

für alle Abonnenten



Alle Abonnenten der **IM EINSATZ** haben mit der **Zertifizierten Fortbildung** die Möglichkeit, Fortbildungseinheiten online zu absolvieren.

So geht's:

Die beiden Fortbildungsartikel lesen (diesmal auf S. 58 und 62), auf www.skverlag.de/zf einloggen und die Multiple-Choice-Fragen zu den Artikeln beantworten. Das Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme können Sie sich im Anschluss herunterladen und der anerkennenden Stelle vorlegen. Am Jahresende stellen wir Ihnen dann noch ein vollständiges Jahreszertifikat zur Verfügung. Die ZF wird von der LANO z. B. mit 40 Fortbildungsminuten pro Ausgabe anerkannt.

Vorteile für Leserinnen und Leser:

- Fachartikel lesen – Fortbildungsstunden sammeln
- kontinuierliche Kontrolle des eigenen Wissens
- Motivation durch „Dranbleiben“ bis zum Jahreszertifikat
- Spaß an Fortbildung durch praktisches E-Learning

Vorteile für Organisationen:

- Service und Motivation für die Mitarbeitenden
- Erhöhung der Fortbildungsbereitschaft auch von ehrenamtlichen Mitarbeitenden
- kostengünstige Fortbildungsmaßnahme

Die Teilnahme am E-Learning ist jeweils zwei Monate ab Erscheinungsdatum möglich (diesmal 15. Oktober bis 15. Dezember 2021).

Anerkannt und zertifiziert von:



Ausbildung

E. Beerentemfel

Wenn's drauf ankommt:

Mit IP-Video Einsatzkräfte für Notszenarien schulen

45

P. Poguntke

Einsatztrainings im Bergwacht-Ausbildungszentrum Bad Tölz (Teil 2):

Windtraining spielt immer größere Rolle

48

Betreuung

M. Voges

Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) und Betreuungsdienst:

Die Unterstützung Betroffener während eines Einsatzes

50

F. Potthast

Weit weg und doch nah dabei:

Benötigen UAV-Einheiten Unterstützung durch PSNV?

54

Medizin



A. Knickmann

Schmerztypen, Lokalisierung und Maßnahmen:

Das akute Abdomen

58

Arbeitsschutz



W. Tänzer

Vorgaben und Vorschriften:

Lebensmittel und Hygiene

62

Impressum

66