

Gesundheit im Rettungsdienst: Welche Strategien sind die richtigen?

In den Zeiten des Coronavirus wird jeden Tag deutlicher, wie sehr das hohe Gut Gesundheit in den Mittelpunkt gerückt ist. Auch und speziell für die Einsatzkräfte des Rettungsdienstes sollte die Erhaltung der eigenen Gesundheit ganz oben auf der Prioritätenliste stehen – nicht erst seit Covid-19. Eigentlich sollte das RD-Personal einen deutlichen Wissensvorsprung bezüglich seiner Gesundheitsbildung besitzen. Der Umgang mit der eigenen Gesundheit ist jedoch gerade im Rettungsdienst, aber auch im medizinischen Sektor allgemein mangelhaft. Daten und Fakten sowie Strategien zur Gesunderhaltung liefert diese RETTUNGSDIENST.



Wo unsichtbare Infektionsgefahren lauern: Prävention im Rettungsdienst



20

Ergänzung des Repertoires: eCPR in der Präklinik



66

PSNV in Zeiten von Corona: Was ändert sich in der aktuellen Lage?

Die angesichts der Corona-Pandemie notwendigen persönlichen Schutzmaßnahmen beeinträchtigen die Möglichkeiten der psychosozialen Akuthilfe in nicht geringem Maße. Im Umgang mit Betroffenen müssen Nähe und Distanz derzeit anders reguliert werden als sonst.



26

SHT mit unstillbarer Blutung: Wenn der RTW zu einer Straftat alarmiert wird

Einsätze nach kriminellen Delikten stellen immer eine besondere Herausforderung für das Rettungsteam dar, dessen Gefährdung sicher ausgeschlossen sein muss. „NA-Einsatz, schwerverletzt nach Hammerschlägen auf den Kopf“ lautete in unserem Fall das Einsatzstichwort.



86

INHALT

RETTUNGSDIENST

- 12** Covid-19 in Tirol:
Die Vorgehensweise des Rettungsdienstes
M. Lidl
- 16** Covid-19:
Eine Seuche im Jahr 2020?
W. Tanzer · B. Finsterer
- 20** Kleine Schritte, große Wirkung:
Infektionsgefahren und Infektionsschutz
im Rettungsdienst
T. Rielage
- 26** Covid-19 und PSNV:
Was können psychosoziale Akuthelfer
tun?
H. Karutz
- 32** Arbeitsbedingte Belastungen:
Gibt es Unterschiede zwischen
Feuerwehren und Hilfsorganisationen?
H. Schumann · K. Stoltze ·
G. Heringshausen · I. Böckelmann
- 40** Arbeitsbelastungen bei Notärzten:
Welche gesundheitlichen Folgen drohen?
S. Darius · B. Balkaner · I. Böckelmann
- 46** Alkohol, Zigaretten & Co.:
Konsum bedeutet Gefahr –
auch für Einsatzkräfte
H. Schumann · G. Heringshausen
- 52** Resilienz im Rettungsdienst:
Ein Schutzschild gegen Belastung?
H. Schumann · T. Hering · K. Stoltze

ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG

- 57** Das Schädel-Hirn-Trauma:
Häufig eine komplexe Aufgabe für den
Rettungsdienst
S. Katzenschlager · F. J. Nierscher ·
J. Sattlberger · M. Seper

FORTBILDUNG

- 66** Präklinische eCPR-Anwendung:
Ein Lösungsansatz für Probleme der
klassischen Reanimation?
T. Rielage
- 74** Strukturierte 12-Kanal-Analyse in
Akutsituationen:
Ischämiezeichen und QT-Zeit
S. List · T. Hofmann

NOTFALLPRAXIS

- 82** Pkw im Vorgarten:
Ein Verkehrsunfall mit überraschendem
Ausgang
W. Kösters
- 86** Offenes Schädel-Hirn-Trauma
mit unstillbarer Blutung:
Ein dramatisches Notfallbild
J. Spetsmann

RECHT

- 90** (Rest-)Alkohol im Dienst:
Das kann teuer werden!
R. Tries

- 91** Impressum
93 RD-Markt
98 Kleinanzeigen

Einem Teil dieser Auflage
liegen Broschüren der
Firma Ferno Transport-
geräte GmbH bei. Wir
bitten um freundliche
Beachtung.

Titelbild:
M. Lidl/ÖRK Tirol