



Abb. 1: Häufig nicht ohne Folgen: (falsches) Heben und Tragen im Rettungsdienst

Prävention und Gesundheitsförderung im Rettungsdienst: Wie bleibt man länger fit im Job?

Literatur:

- Knischek S (2011) Lebensweisheiten berühmter Philosophen: 4.000 Zitate von Aristoteles bis Wittgenstein. Humboldt, Hannover, S. 189
- Ver.di (2015). Branchen: Rettungsdienst. <https://gesundheit-soziales.verdi.de/branchen/rettungsdienst>
- Reinhardt A (2015) Krankenstand bei Rettungskräften über 60 Jahre stark gestiegen. Verfügbar unter: www.swr.de/report/das-schicksal-aelterer-rettungsdienstmitarbeiter-alt-krank-ausgelaugt.de
- Gesundheitsberichterstattung des Bundes (2014) Krankenstand der Pflichtmitglieder der Gesetzlichen Krankenkassen im Jahresdurchschnitt. Verfügbar unter: www.gbe-bund.de
- Hurrelmann K, Razum K (2012) Handbuch Gesundheitswissenschaften. Beltz Juventa, Weinheim
- Schwartz FW, Walter U, Siegrist J, Kolip P, Leidl R, Dierks M-L, Busse R, Schneider N (Hrsg.) (2003) Public Health: Gesundheit und Gesundheitswesen. Urban & Fischer, München
- Enderle G, Seidel H-J (2004) Arbeitsmedizin: Fort- und Weiterbildung. Urban & Fischer, München
- Wittchen H-U, Hoyer J (Hrsg.) (2011) Klinische Psychologie & Psychotherapie. Springer, Berlin, Heidelberg, S. 341
- Dapp U (2008) Gesundheitsförderung und Prävention selbständiger lebender älterer Menschen: Eine medizinisch-geographische Untersuchung. Kohlhammer, Stuttgart
- Schmidt C, Bauer J, Schmidt K, Bauer M (Hrsg.) (2013) Betriebliches Gesundheitsmanagement im Krankenhaus: Strukturen, Prozesse und das Arbeiten im Team gesundheitsfördernd gestalten. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Berlin
- Pittet D et al. (2000) Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene. Infection Control Programme. Lancet 356 (9238): 1307-12
- Waller H (2006) Gesundheitswissenschaft: Eine Einführung in Grundlagen und Praxis. Kohlhammer, Stuttgart, S. 44
- Gerlinger T (2000) Arbeitsschutz und Europäische Integration: Europäische Arbeitsschutzrichtlinien und nationalstaatliche Arbeitsschutzpolitik in Großbritannien und Deutschland. Springer Fachmedien, Wiesbaden
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (Hrsg.) (2015) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – Tipps zum Einstieg. Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, Berlin
- Kirch W, Badura B (2006) Prävention. Ausgewählte Beiträge des Nationalen Präventionskongresses Dresden, 1. und 2. Dez. 2005. Springer, Heidelberg, S. 230

Autoren:

Christian Jager, M.Sc.
InnovaPrax GmbH –
Anbieter für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
ch.jager@innovaprx.de
www.innovaprx.de

Johannes Schillings, M.A.
Fachberater für BGM