

RETTUNGS DIENST

ROSCheck: Checklisten für die Reanimation

ROSCheck 1: Erstes kurzes ABCDE

- A: Atemweg sicher?
- B: Belüftung beider Lungen okay?
- C: Pulse? EKG-Befund?
(Systolenton, Papierausdruck)
- D: Erwachen? Pupillenbefund?
- E: Orientierender Überblick

ROSCheck A: Airway

- Atemwegshilfsmittel okay?
 - Lage
 - Dichtigkeit, Cuffdruck
 - Fixation
 - Umintubation?
- Absaugen erforderlich?
- Kapnografie zur Lagekontrolle
- Magensonde erforderlich?
- HWS-Schiene erwägen

ROSCheck B: Breathing

- Auskultation
- Kapnografie: Normoventilation
- Pulsoxymetrie: Hyperoxämie vermeiden!
- Beatmung
 - Beatmungsgerät
 - PEEP-Ventil
 - Beatmungsmodus
- Sauerstoffvorrat

ROSCheck C: Circulation

- Pulse
- Pulsoxymetrie
- Blutdruck
- Kapnografie-Verlauf
- EKG
 - Systolenton
 - Papierausdruck
 - 12-Kanal-EKG (ggf. auch rechtspräk. Abl.)
 - Telemetrie
 - EKG-Verlauf
 - Schrittmacher?
- Venenzugang, zweiter Zugang?
- Medikamente, z.B.
 - Volumengabe (kalt)?
 - Adrenalin oder auch Noradrenalin 1:100
 - Adrenalin 1:10
 - Thrombozytenhemmer
 - Antikoagulation oder gar Lyse

ROSCheck D: Disability

- Erwachen? Gegenatmen?
- Analgosedierung
- Pupillenbefund
- GCS
- Blutzucker
- Kerntemperatur
- therapeutische Hypothermie

Literatur:

1. Schnelle R, Genzwürker H (2014) ROSCheck: Eine Checkliste für die schwierigste Phase einer Reanimation. RETTUNGSDIENST 37: 460-467

ROSCheck E: Environment ...

- Anamnese
- körperliche Untersuchung
- Transportziel (PCI!)
- Umlagerung und Transport
- Angehörige!
- Dokumentation
- Info 4Hs & HITS:
 - Hypoxie
 - Hypovolämie
 - Hypo-/Hyperkalämie/metabolische Ursachen
 - Hypothermie
 - Herzbeutel tamponade
 - Intoxikation
 - Thrombose (Infarkt/Lungenembolie)
 - Spannungspneumothorax

37. Jahrgang | Nr. 5 | Mai 2014

RETTUNGS DIENST

ZEITSCHRIFT FÜR PRÄKLINISCHE NOTFALLMEDIZIN



STRUKTURIERTE
BEHANDLUNGSKONZEPTE

SK

www.skverlag.de

www.skverlag.de