

# **Eigensicherung im Rettungsdienst**

Situationsgerechtes Verhalten in Konflikt- und Gefahrenlagen

HERAUSGEBER            HERMANN FRIEDRICH

MIT BEITRÄGEN VON    PEDRO BARGON / JENS RICHTER  
FRANZ JOACHIM ECKERT  
THOMAS KUTSCHKER



---

Verlagsgesellschaft Stumpf + Kossendey mbH, Edewecht 2006

# Inhalt

Geleitwort .....	7
Vorwort .....	9
<b>A Der Einsatz des Rettungsdienstes in polizeilichen Konflikt- und Gefahrenlagen .....</b>	<b>11</b>
1 Konflikt- und Gefahrensituationen im Rettungsdiensteinsatz .....	13
1.1 Sind die eingesetzten Kräfte vorbereitet? .....	13
1.2 Aus- und Fortbildung für einen adäquaten Sicherheitsstandard .....	16
2 Einsatzvorbereitung .....	20
2.1 Das Einsatzmodell »Professionelle Situationsbeherrschung« .....	21
2.2 Professionelles Informationsmanagement der Leitstelle .....	22
2.3 Basisvorbereitung als Chance für den sicheren Einsatz .....	28
2.4 Einsatzvorbereitung in der konkreten Einsatzlage .....	37
3 Eigensicherungstaktik in Konflikt- und Gefahrensituationen .....	44
3.1 Sicherheit bei Anfahrt / Anflug an ein Konfliktobjekt .....	44
3.2 Sicherheit in der Annäherung zu Fuß .....	48
3.3 Sicherheit während des Rettungseinsatzes in Wohnräumen .....	59
3.4 Geeignete Annäherung und sicherer Umgang mit potenziellen Konfliktpersonen in Außenbereichen .....	71
3.5 Der sichere Transport von potenziellen Konfliktpersonen .....	79
3.6 Rettungsdiensteinsatz bei herausragenden Konfliktlagen .....	86
3.7 Umgang mit aufgefundenen gefährlichen Gegenständen und Schusswaffen .....	99
3.8 Eigensicherung während der Einsatzfahrt mit Sonder- und Wegerechten .....	116
3.9 Absicherung der Einsatzstelle im öffentlichen Verkehrsraum .....	121
3.10 Problemfeld Abstimmung bei gemeinsamen Einsätzen .....	127
3.11 Verkehrslenkungsmaßnahmen bei Verkehrsunfällen .....	130
<b>B Psychologie der Eigensicherung .....</b>	<b>141</b>
1 Einführung: Fehlverhalten und Eigensicherung im Rettungsdienst .....	143
2 Eigensicherung und Einsatzkompetenz .....	143
2.1 Faktoren der Eigensicherungskompetenz .....	145
3 Die psychobiologischen Grundlagen des Wahrnehmens, Denkens und Handelns .....	151
4 Stress und Verhalten in Ausnahmesituationen .....	154
4.1 Bewusstseinskapazität und Handlungskompetenz .....	164
4.2 Aufmerksamkeit und »Triggereffekt« .....	165
4.3 Leistungsfähigkeit in Hochstress und extremen Bedrohungslagen .....	166
5 Besondere psychologische Aspekte der Eigensicherung .....	170
5.1 Die Bedeutung der Routine, der Wahrnehmung und der Aufmerksamkeit für die Eigensicherung .....	172
5.2 Eigensicherung und Wahrnehmungsverhalten .....	176
5.3 Mentale Vorbereitung und Eigensicherung .....	179
5.4 Kommunikation im Einsatz und Eigensicherung .....	180

5.5	Eigensicherung im Umgang mit psychisch Kranken, Drogenabhängigen und Alkoholkonsumenten .....	181
6	Zusammenfassung .....	185
<b>C</b>	<b>Gefahren für den Rettungsdienst an Einsatzstellen der Feuerwehr .....</b>	<b>187</b>
1	Die Brand- und Rauchausbreitung als Gefahr für den Rettungsdiensteinsatz .....	189
1.1	Gefahren bei Bränden in Gebäuden und Eigensicherungshinweise .....	189
1.2	Sichere Einsatzstrategien des Rettungsdienstes an Brandeinsatzstellen .....	194
1.3	Gefahr durch Gase und Explosion bei Rettungseinsätzen .....	200
2	Gefährliche Stoffe als Risiko für den Rettungsdienst .....	214
2.1	Gefahren durch gefährliche Stoffe im häuslichen Bereich .....	214
2.2	Gefahren durch gefährliche Stoffe im gewerblichen Bereich oder bei Transportunfällen .....	216
2.3	Gefahren durch kontaminierte Verletzte .....	219
3	Gefahrenaspekte für den Rettungsdienst an Einsatzstellen der Feuerwehr bei der technischen Rettung .....	221
3.1	Fahrzeugaufstellung – Raummanagement an der Einsatzstelle .....	221
3.2	Schutzrüstung – Erkennbarkeit der Einsatzkräfte .....	224
3.3	Gefahren bei der technischen Unfallrettung aus Pkw .....	224
4	Gefahren bei Einsätzen an und auf Bahnanlagen .....	234
4.1	Gefahren in Tunnelanlagen der Bahn .....	240
5	Gefahren bei Betriebs-, Baustellen- und Maschinenunfällen .....	242
5.1	Gefahren bei Unfällen in elektrischen Anlagen .....	248
<b>D</b>	<b>Eigensicherungsverhalten beim Einsatz des Rettungshubschraubers .....</b>	<b>251</b>
1	Auswahl einer Landemöglichkeit im Primär- und Sekundäreinsatz .....	253
2	Absicherung der Landemöglichkeit durch Bodenkräfte .....	255
2.1	Mögliche Gefahrenquellen im Bodenbereich .....	255
2.2	Erkennbarkeit und Absicherung der Landemöglichkeit in der Dämmerung und bei Dunkelheit .....	259
2.3	Absicherung von Landemöglichkeiten im öffentlichen Verkehrsbereich .....	261
3	Sicheres Verhalten bei Einsatzmaßnahmen am Hubschrauber .....	264
	<b>Anhang .....</b>	<b>269</b>
	Literatur .....	271
	Abschnitt A .....	271
	Abschnitt B .....	272
	Abschnitt C .....	273
	Abschnitt D .....	273
	Herausgeber und Autoren .....	275
	Abbildungsnachweis .....	276