

Bewerbung und Einstellungstest im Rettungsdienst

Auswahlverfahren erfolgreich meistern

Hans-Peter Hündorf
Luisa Hündorf
unter Mitarbeit von Justin Bender



Verlagsgesellschaft Stumpf + Kossendey mbH, Edewecht 2019

Anmerkungen des Verlags

Die Autoren und der Verlag haben höchste Sorgfalt hinsichtlich der Angaben von Richtlinien, Verordnungen und Empfehlungen aufgewendet. Für versehentliche falsche Angaben übernehmen sie keine Haftung. Da die gesetzlichen Bestimmungen und wissenschaftlich begründeten Empfehlungen einer ständigen Veränderung unterworfen sind, ist der Benutzer aufgefordert, die aktuell gültigen Richtlinien anhand der Literatur zu überprüfen und sich entsprechend zu verhalten.

Die Angaben von Handelsnamen, Warenbezeichnungen etc. ohne die besondere Kennzeichnung ®/™/© bedeuten keinesfalls, dass diese im Sinne des Gesetzgebers als frei anzusehen wären und entsprechend benutzt werden könnten. Der Text und/oder das Literaturverzeichnis enthalten Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalt der Verlag keinen Einfluss hat. Deshalb kann er für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seite verantwortlich.

Aus Gründen der Lesbarkeit ist in diesem Buch meist die männliche Sprachform gewählt worden. Alle personenbezogenen Aussagen gelten jedoch stets für Personen beliebigen Geschlechts gleichermaßen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© Copyright by Verlagsgesellschaft Stumpf + Kossendey mbH, Edewecht 2019

Satz: Bürger Verlag GmbH & Co. KG, Edewecht

Umschlagbild: BRK

Druck: M.P. Media-Print Informationstechnologie GmbH, 33100 Paderborn

ISBN 978-3-943174-98-4

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis	9
Einleitung	13
1 Bewerbings- und Auswahlverfahren im Rettungsdienst	19
1.1 Ein Blick in die Vergangenheit	19
1.2 Bewerbings- und Auswahlverfahren heute	23
1.2.1 Grundsätzliches zur aktuellen Situation im Rettungsdienst	23
1.2.2 Ablauf eines Auswahlverfahrens / Assessment-Centers	27
1.2.3 Personalauswahl(-verfahren) und Entscheidungsgrundlagen	29
1.2.4 Sonderfall: Studium / akademische Ausbildung zum Notfallsanitäter	33
1.3 Rechtliche Bestimmungen für Testverfahren	37
2 Bewerbungsunterlagen	43
2.1 Formale Standards in Bewerbungsunterlagen	43
2.2 Anschreiben	47
2.3 Motivationsschreiben	53
2.4 Bewerbungsfoto	55
2.5 Deckblatt	57
2.6 Lebenslauf	57
2.7 Zeugnisse	61
2.8 Sonstige Anlagen	62
3 Tipps für die persönliche Vorbereitung	65
3.1 Allgemeines	65
3.1.1 Erster Eindruck	65
3.1.2 Körpersprache	68
3.1.3 Last, but not least: Woran Sie außerdem denken sollten	71
3.2 Prüfungs- und Versagensängste	72
4 Vorstellungsgespräch / Interview	77
5 Testverfahren	85
5.1 Biologie	90
5.2 Deutsch	94
5.2.1 Fremdwörtern die richtige Bedeutung zuordnen	95
5.2.2 Zusammenhänge erkennen (verbale Intelligenz)	96
5.2.3 Rechtschreibung	98

5.2.4	Worttrennung	99
5.2.5	Wortergänzung	101
5.2.6	Sprachlicher Ausdruck	101
5.3	Englisch	103
5.3.1	Vokabelkenntnisse	104
5.3.2	Gesprächsführung	111
5.3.3	Textübersetzung	118
5.4	Mathematik	120
5.4.1	Grundlagen	122
5.4.2	Fachrechnen	125
5.5	Geschichte und Naturwissenschaften	129
5.6	Religion	134
5.7	Organisationsspezifische Fragen	140
5.7.1	Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	142
5.7.2	Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH)	144
5.7.3	Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)	145
5.7.4	Malteser Hilfsdienst (MHD)	146
5.8	Erste Hilfe	148
5.8.1	Praxistest	149
5.8.2	Theoretischer Test	155
5.9	Fachkompetenztest	159
5.10	Tests zur Beurteilung einzelner Fähigkeiten und Fertigkeiten	162
5.10.1	Ortskundeprüfung und Ortskenntnisnachweis	162
5.10.2	Merkfähigkeitstest	164
5.10.3	Stadtplantest	167
5.10.4	Reaktionstests	173
5.10.5	Stresstest / Stressinterview	176
5.11	Persönlichkeitstests	178
5.11.1	Allgemeines	178
5.11.2	Big-Five-Test	180
5.12	Gruppenübungen / Rollen- und Planspiele	195
5.12.1	Allgemeines	195
5.12.2	NASA-Test	196
5.13	Tests zur körperlichen Leistungsfähigkeit – Sport- und Fitnessstests	202
5.13.1	Fitness und Gesundheit im Rettungsdienst	202
5.13.2	Körpermaße und Body-Mass-Index	206
5.13.3	Heben und Tragen	208
5.13.4	Sport- und Fitnessstests	210
5.14	Die Arbeitsprobe / Probearbeit (Assessment on the Job)	218
5.14.1	Praktika	218
5.14.2	Sonderfälle von Probearbeit / Arbeitsproben	219

Schlusswort	223
Lösungen zu den Testverfahren	225
5.1 Biologie	225
5.2 Deutsch	227
5.2.1 Fremdwörtern die richtige Bedeutung zuordnen	227
5.2.2 Zusammenhänge erkennen (verbale Intelligenz)	227
5.2.3 Rechtschreibung	228
5.2.4 Worttrennung	229
5.2.5 Wortergänzung	230
5.2.6 Sprachlicher Ausdruck	230
5.3 Englisch	232
5.3.3 Textübersetzung	232
5.4 Mathematik	233
5.4.1 Grundlagen	233
5.4.2 Fachrechnen	235
5.5 Geschichte und Naturwissenschaften	240
5.6 Religion	242
5.7 Organisationsspezifische Fragen	245
5.7.1 Deutsches Rotes Kreuz (DRK)	245
5.7.2 Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH)	246
5.7.3 Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)	246
5.7.4 Malteser Hilfsdienst (MHD)	247
5.8 Erste Hilfe	248
5.8.2 Theoretischer Test	248
5.10 Tests zur Beurteilung einzelner Fähigkeiten und Fertigkeiten	251
5.10.2 Merkfähigkeitstest	251
Anhang	253
Materialien und Arbeitshilfen	253
Online-Angebote	263
Literaturverzeichnis	265
Abbildungsverzeichnis	270
Autoren	272
Danksagung	272
Index	273